

Liebe Kräuterinteressierte, liebe Newsletter-Abonnenten!

Rund um den Jahreswechsel feierten unsere Vorfahren zahlreiche Winterfeste. Die Themen dieser Feste mitten in der dunklen Jahreszeit waren die Hoffnung auf den Frühling und die Wiedergeburt des Lichtes. Außerdem war es die Zeit des Gedenkens an die verstorbenen Ahnen.

Wenn Sie sich für die Feste und das Kräuterbrauchtum unserer Vorfahren interessieren, dann kann ich Ihnen die im Januar 2019 erscheinende Neuauflage des Buches „**Kraft**



und Magie der Heilpflanzen“ ans Herz legen. Es ist ein Lesebuch für kalte und lange Winterabende und eine Fundgrube für altes Heilpflanzenwissen und -brauchtum. Es wurde komplett überarbeitet und aktualisiert. Sie können beispielweise erfahren, weshalb wir einen Tannenbaum oder einen Maibaum aufstellen. Oder was es mit den Barbarazweigen und den Hexen in der Walpurgisnacht auf sich hat. Woher stammen solche Rituale und welche magischen Pflanzen sind beteiligt? Lassen Sie sich in die geheimnisvolle Welt der Heilpflanzen entführen. Alte Pflanzenrituale, Jahreskreisfeste und Aberglaube werden spannend erklärt und gedeutet. Mit zahlreichen Ideen und Rezepten, die altes Brauchtum und Rituale in die heutige Zeit überführen. Die wunderschönen Grafiken machen das Buch zu einem magischen Zauberbuch.

Das 255 Seiten dicke Buch kostet 29,95 und

erscheint am 17. Januar 2019.

Im September 2018 erschien das Buch „**Wildfrüchte**“. Es ist ein kulinarisches Abenteuer mit Blüten, Blättern und Früchten von wilden Bäumen und Sträuchern. Sie lernen unser heimisches Superfood kennen: Von Ahorn bis Weißdorn werden 20 Bäume und Sträucher vorgestellt, mit 40 köstlichen Rezepten zum Ausprobieren!

Die Blüten, Blätter und Früchte wilder Bäume und Sträucher sind unsere Ernährung - und sie warten mit unvergleichlichen Geschmackserlebnissen auf. Viele von ihnen sind obendrein wahre Vitaminbomben und enthalten zahlreiche Stoffe, die heilende Wirkung haben oder effektiv gegen Krankheiten schützen. Das Buch eignet sich auch ideal für Wildkräuter-Anfänger, denn mit dem „Sicherheits-Check“, der alle beschriebenen Pflanzen vor Verwechslungen absichert, kann beim Sammeln und Zubereiten nichts schiefgehen. Es kostet 19,99.

